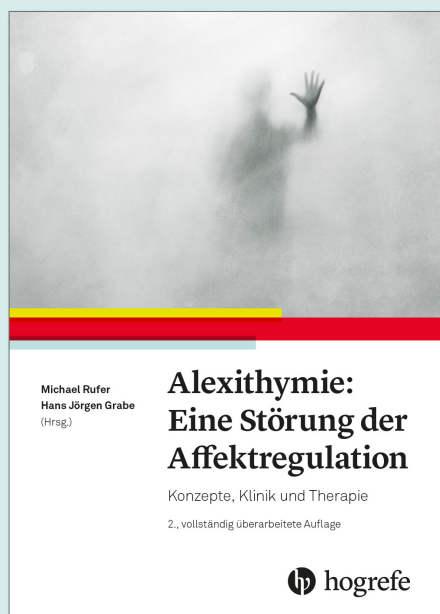


Leben ohne Emotionen



Michael Rufer / Hans Jürgen Grabe (Hrsg.)

Alexithymie: Eine Störung der Affektregulation

Konzepte, Klinik und Therapie

2., vollständig überarbeitete Auflage 2022.
272 Seiten, 14 Abbildungen, 11 Tabellen, kartoniert
€ 44,95 (DE) / € 46,30 (AT) / CHF 61.00
ISBN 978-3-456-86037-4
Auch als eBook erhältlich

Wenn Menschen nicht zwischen körperlichen Empfindungen und Gefühlsregungen unterscheiden können, Gefühle häufig nur als diffuse Spannungs- oder Erregungszustände wahrgenommen werden und keine bewusste Verarbeitung von Gefühlen stattfindet, spricht man von Alexithymie. Da auch emotionale Bedürfnisse von Mitmenschen nicht ausreichend erkannt und berücksichtigt werden, kommt es zu Unverständnis und Beziehungskonflikten. Die Alexithymie beschreibt somit individuelle Störungen der Affektwahrnehmung, -verarbeitung und -regulation.

In diesem Buch vermitteln Expertinnen und Experten die wissenschaftliche Entwicklung des Alexithymiekonstrukts, dessen psychometrische Erfassung, die entwicklungspsychologischen Hintergründe der Affektdifferenzierung und die pathopsychologischen Prozesse, die zu einem Störungsbild im Sinne der Alexithymie führen.

Für die zweite Auflage wurden alle Kapitel grundlegend überarbeitet; drei Kapitel sind neu dazugekommen.

Bestellen Sie bei Ihrer Buchhandlung oder versandkostenfrei in unserem Webshop www.hogrefe.com

Deutschland

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG
Herbert-Quandt-Straße 4
37081 Göttingen
vertrieb@hogrefe.de
Tel. +49 551 999 50 950
Fax +49 551 999 50 955

Schweiz

Hogrefe AG
Länggass-Strasse 76
3012 Bern
vertrieb@hogrefe.ch
Tel. +41 31 300 45 00
Fax +41 31 300 45 91

Österreich

Hogrefe Austria GmbH
Graf-Starhemberg-Gasse 26/4
1040 Wien
office@hogrefe.at
Tel. +43 1 504 63 46 0
Fax +43 1 504 63 46 99