

Coaching für psychisch belastete Eltern

Bei psychischen Belastungen von Mami oder Papi leiden die Kinder mit. Triaplus bietet deshalb eine kostenlose Coaching-Gruppe für psychisch belastete Elternteile.

Psychisch belastete Eltern können auch gute Eltern sein. In entspannter Atmosphäre treffen sich in der Coaching-Gruppe, die am 2. September startet, bis zu acht Betroffene, deren Partnerinnen und Partner, oder beide zusammen, mit anderen. Miriam Steck und Lesly Luff leiten die Gruppe als Peers und Expertinnen aus Erfahrung (erwachsenes Kind und Mutter).

Alltagsgerechte Themen

Themen, die angesprochen werden, sind: Was braucht mein Kind für eine gesunde Entwicklung? Woran erkennen Kinder die psychische Belastung der Eltern? Welche Fragen haben Kinder? Was sind altersgerechte Erklärungen und Mittel? Wer und was konkret im eigenen Umfeld kann helfen? Abgestimmt auf die Stärken aller Familienmitglieder können neue Handlungsspielräume und Unterstützungsmöglichkeiten entwickelt werden.

Es hat noch Plätze frei

Die Gruppe wird von der Einzel,



Miriam Steck (l.) und Lesly Luff leiten als ehemalige Direktbetroffene die Eltern-Coaching-Gruppe in Goldau.

Bilder zvg

Paar- und Familienberatung Schwyz organisiert und ist kostenlos. Sie findet viermal statt und startet am Mittwoch, 2. September, in Goldau direkt neben dem Bahnhof. Es hat noch wenige Plätze für Personen aus den Kantonen Uri,

Schwyz und Zug frei. Triaplus freut sich auf Anmeldungen (Telefon 041 859 17 37 oder E-Mail gemeinsam@triaplus.ch). Infos finden sich unter gemeinsam-eltern-kinder.ch/eltern/#elterncoaching. (eing)