

# Umgang mit Zwängen



Michael Rufer / Susanne Fricke

## Der Zwang in meiner Nähe

Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen

3., überarbeitete Auflage 2023. 176 Seiten, 3 Tabellen, kartoniert

€ 24,95 (DE) / € 25,70 (AT) / CHF 34.50

ISBN 978-3-456-86275-0

Auch als eBook erhältlich

Michael Rufer  
Susanne Fricke

## Der Zwang in meiner Nähe

Rat und Hilfe für Angehörige  
von zwangskranken Menschen

3., überarbeitete Auflage

 hogrefe

Zwangserkrankungen wirken sich erheblich auf das Umfeld der Betroffenen aus. Familienangehörige, Partnerinnen, Partner, Freundinnen, Freunde, Arbeitskolleginnen, Arbeitskollegen und andere Menschen, die einer zwangskranken Person nahestehen, sind oft alleine gelassen mit ihren Fragen: Wie kann ich der/dem Betroffenen am besten helfen? Wie kann ich ihre/seine zwanghaften Verhaltensweisen verstehen? Wie kann ich mich abgrenzen, und was mache ich dann mit meinem schlechten Gewissen? Wann ist eine professionelle Therapie notwendig? Soll ich einmal mit zur Therapie gehen?

Diese und viele andere häufig gestellte Fragen werden von der Autorin und dem Autor, die beide jahrelange Erfahrung in der Beratung von Angehörigen und in der Therapie

von Zwangskranken haben, aufgegriffen und mit Beispielen aus der Praxis und konkreten Tipps verständlich beantwortet.

Für die dritte Auflage wurde der gesamte Text aktualisiert und dem heutigen Stand des Wissens angepasst. Einige Kapitel wurden erweitert; das betrifft insbesondere Informationen zu neueren Therapiemöglichkeiten wie die achtsamkeitsbasierten Ansätze in der Psychotherapie und die hirneingebundenen Verfahren, die bei sehr schweren Zwangserkrankungen vermehrt durchgeführt werden. Ein neues Kapitel beschäftigt sich zudem mit den Besonderheiten der Situation von Eltern zwangskranker Kinder.

Bestellen Sie bei Ihrer Buchhandlung oder versandkostenfrei in unserem Webshop [www.hogrefe.com](http://www.hogrefe.com)

### Deutschland

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG  
Herbert-Quandt-Straße 4  
37081 Göttingen  
vertrieb@hogrefe.de  
Tel. +49 551 999 50 950  
Fax +49 551 999 50 955

### Schweiz

Hogrefe AG  
Länggass-Strasse 76  
3012 Bern  
vertrieb@hogrefe.ch  
Tel. +41 31 300 45 00  
Fax +41 31 300 45 91

### Österreich

Hogrefe Austria GmbH  
Graf-Starhemberg-Gasse 26/4  
1040 Wien  
office@hogrefe.at  
Tel. +43 1 504 63 46 0  
Fax +43 1 504 63 46 99

 hogrefe