

## Prof. Dr. med. Michael Rufer

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Schwerpunkt Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie  
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin (D)



### Aktuelle Positionen

- Chefarzt der Klinik Zugersee, Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie
- Mitglied der Geschäftsleitung der Triaplus AG
- Titularprofessor an der Universität Zürich
- Wissenschaftlicher Mitarbeiter für Forschung und Lehre an der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
- Arbeitsgruppenleiter am Neuroscience Center Zurich, Universität Zürich / ETH Zürich

### Ärztliche Tätigkeiten

Seit 08/2021	Chefarzt der Klinik Zugersee, Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie, und Mitglied der Geschäftsleitung, Triaplus AG, Integrierte Psychiatrie Uri, Schwyz und Zug
08/2017 – 08/2021	Stv. Klinikdirektor und Chefarzt, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
08/2017 – 08/2021	Leiter des Zentrums für Soziale Psychiatrie, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
12/2008 – 08/2017	Stv. Klinikdirektor und Leitender Arzt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsspital Zürich
10/2004 – 08/2017	Leiter des Ambulatoriums der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsspital Zürich
02/2006 – 08/2007	Co-Leiter des Interdisziplinären Zentrums für Schwindel- und Gleichgewichtsstörungen, Universitätsspital Zürich
01/2002 – 09/2004	Mitglied der Arbeitsbereichsleitung und stv. Ärztlicher Leiter des Arbeitsbereichs Verhaltenstherapie, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität Hamburg
08/1999 – 09/2004	Oberarzt an der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität Hamburg
02/1999 – 07/1999	Oberarzt an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Landeskrankenhaus Lüneburg
04/1997 – 01/1999	Assistenzarzt an der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Klinikum Elmshorn
11/1995 – 02/1997	Assistenzarzt an der Klinik und Poliklinik für Neurologie, Universitätsspital Bern
05/1993 – 09/1995	Assistenzarzt an der Klinik St. Pirminsberg für Psychiatrie, Psychotherapie und Suchtbehandlung, Pfäfers

## **Akademische und berufliche Abschlüsse**

2021	Titularprofessor an der Universität Zürich
2013 - 2021	Ausserordentlicher Professor ad personam für Psychosoziale Medizin, Psychosomatik und Psychotherapie (ab 2017 für Psychotherapie und Psychosomatik) an der Universität Zürich
2010	Schwerpunkt Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie FMH
2006	Habilitation an der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich; Titel der Habilitationsschrift: Predicting cognitive-behavioral therapy outcome in obsessive-compulsive disorder
2003	Facharzt für Psychotherapeutische Medizin (D)
2002	Abschluss Weiterbildung „Systemische Beratung und Therapie“ am Institut für Systemische Studien in Hamburg, Zertifikat der Systemischen Gesellschaft, Berlin
2002	Abschluss Weiterbildung zum Verhaltenstherapie-Supervisor, Anerkennung als Supervisor durch Ärztekammer und Institut für Verhaltenstherapie-Ausbildung Hamburg
1998	Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie (Verhaltenstherapie)
1993	Promotion Dr. med., Freie Universität Berlin
1992	Medizinisches Staatsexamen, Freie Universität Berlin

## **Schwerpunkte klinischer Tätigkeit**

- Stationäre, teilstationäre und ambulante klinische Erfahrung im gesamten Spektrum der Psychiatrie und Psychotherapie
- Spezialisierung in Psychotherapie, insbesondere kognitiv-verhaltenstherapeutisch und systemisch
- Besonderer Fokus auf Erkrankungen des affektiven Spektrums
- Langjährige Expertise an der Schnittstelle von Psychiatrie und Somatik (Psychosomatik, Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie)

## **Publikationen**

- Über 120 Publikationen in peer reviewed Journals, davon über 100 empirische Originalarbeiten
- Herausgeber / Autor von 7 Büchern und etwa 20 Buchkapiteln
- Über 200 weitere Fachartikel und Kongressabstracts

## **Preise / Auszeichnungen**

- Inger Salling Preis für Psychiatrie 2017 „in Anerkennung für den engagierten Einsatz für eine anthropologisch und humanistisch orientierte Psychiatrie und Psychotherapie in Klinik und Forschung und herausragenden Beitrag zur Psychotherapieforschung und Erforschung der Psychosomatik“; Preisverleihung an der Universität Zürich
- Psychotherapiepreis der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN) 2009 für „exzellente Leistungen in der Psychotherapieforschung über störungsspezifische kognitive Verhaltenstherapien“; Preisverleihung im Rahmen der Jahrestagung der DGPPN in Berlin
- Wissenschaftspreis der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen (DGZ) 2008 für „hervorragende Forschungsarbeiten zur Behandlung von Zwangserkrankungen“; Preisverleihung im Rahmen der DGZ-Tagung in Hannover

## **Forschungsschwerpunkte**

### Psychotherapie

- Prozess- und Outcome-Studien, Emotionsregulation, Neurobiologie, Prädiktoren für Therapieerfolge und -misserfolge

### Psychosomatik

- Schwindel, Schmerz und Tinnitus, Lebensqualität, Psychophysiologie, Somatisierung

### Existenzielle und spirituelle Aspekte von Erkrankungen

- Erfassungsinstrumente für existenzielle/spirituelle Bedürfnisse und Sichtweisen, Interventionsentwicklung

## **Auswahl aktueller Mitgliedschaften in Fachgesellschaften und Studiengangsleitungen**

- Präsident des Weiterbildungsvereins Zürich, Zentral-, Nord- und Ostschweiz WBV
- Leitender Ausschuss MAS/DAS Ärztliche Psychotherapie, Universität Zürich
- Leitender Ausschuss CAS Spiritual Care, Universität Zürich
- Vorstand Schweizerische Gesellschaft für Zwangsstörungen SGZ
- Society for Anxiety Research GAF
- Swiss Conference of Academic Psychiatry SCAP
- Schweizerische Vereinigung psychiatrischer Chefärztinnen und Chefärzte SVPC
- Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie SGPP
- Zentralschweizer Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie ZSGPP