

**tria
plus**

**Klinik Zugersee
Zentrum für Psychiatrie
und Psychotherapie**



Station G3 Süd Mental health matters

**Wir helfen jungen Erwachsenen
und ihren Familien.**



Unser Behandlungsfokus

Intensive Psychotherapie
(Einzel- und Gruppentherapie)

Pflegerische Bezugspersonengespräche

Dialektisch-Behaviorale Therapie
(DBT): Skillsgruppe

Sozialarbeiterische Beratung und
Begleitung bei sozialen, schulischen
und beruflichen Fragen

Ausserdem

Erarbeitung einer Tagesstruktur

Back- und Kochgruppe

Freizeitgruppe

Tiergestützte Therapie mit Hunden

Achtsamkeitstherapie

Aromatherapie

Ohrakupunktur

Spezialtherapien: Musik-, Sport-,
gestaltungs- und handwerklich
orientierte Therapie

Aufenthaltsdauer

6 – 8 Wochen

Herzlich willkommen auf der Station für junge Erwachsene. Auf der Station G3 Süd erhalten Menschen im Alter von 16 bis 25 Jahren in seelischer Not vielfältige Unterstützung. Die modern eingerichteten Zimmer mit Blick auf den Klinikgarten und den Zugersee bieten Privatsphäre und Ruhe, um einen möglichst normalen Alltag zu ermöglichen.



Wer ist für Sie da?

Sie werden von einem erfahrenen Team aus Ärztinnen, Psychologen, Sozialpädagoginnen und Pflegefachpersonen begleitet und rund um die Uhr betreut. Bei Fragen oder Problemen zögern Sie bitte nicht, uns anzusprechen.

Der Sozialdienst steht Ihnen zudem bei Anliegen zu Arbeit, Wohnen, Finanzen und Freizeit zur Seite. Das ökumenische Seelsorgeteam bietet Einzelgespräche und gemeinsame Meditationen für Menschen aller Konfessionen und Religionen an.

Krisen haben Worte. Wir bieten Hilfe.

«Ich (w, 19) weiss nicht wie weiter, habe keine Perspektiven.»

«Ich (m, 23) befinde mich in einer Krise und habe ständig Schlafprobleme.»

«Ich (w, 16) fühle mich meinen Gefühlen ausgeliefert und erlebe deshalb eine reine Gefühlsachterbahn.»

«Ich (m, 22) konsumiere Substanzen und möchte damit aufhören.»

«Ich (w, 20) habe mich zurückgezogen, verbringe viel Zeit in meinem Zimmer und habe keine Energie.»

«Ich (m, 18) möchte mir eine Tagesstruktur erarbeiten.»





tria plus

Für ein Plus an
Lebensqualität

Kontakt

**Klinik Zugersee
Zentrum für Psychiatrie
und Psychotherapie**

Widenstrasse 55
6317 Oberwil-Zug

T 041 726 33 00

linik-zugersee@triaplus.ch
www.triaplus.ch



QR-Code scannen und mehr erfahren.
Informationen für Betroffene, Angehörige und Zuweisende.