

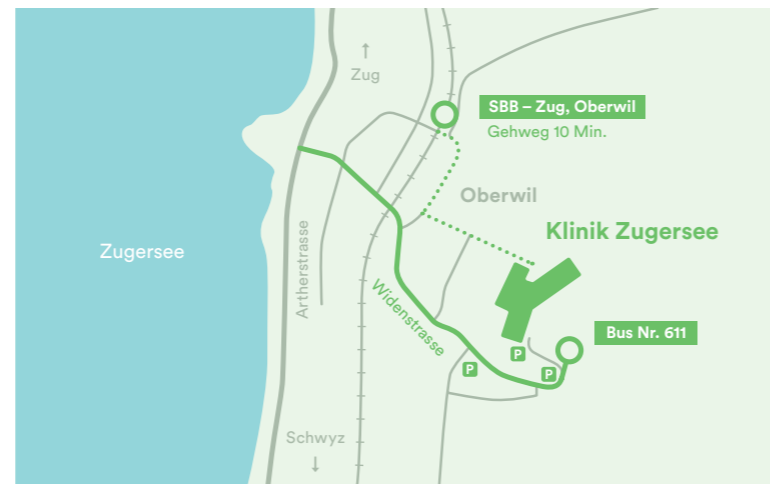
Kontakt

**Klinik Zugersee
Zentrum für Psychiatrie
und Psychotherapie**

Widenstrasse 55
6317 Oberwil-Zug

T 041 726 33 00
F 041 726 36 40

linik-zugersee@triaplus.ch
www.triaplus.ch



Die Klinik ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Bus Nr. 611 ab Metalli/Bahnhof Zug fährt im Viertelstundentakt bis Haltestelle Klinik Zugersee. Parkplätze sind in beschränkter Zahl vorhanden.



Station F7 Depression und Psychotherapie

Behandlungszentrum für Spezialtherapien



Herzlich willkommen auf der Station F7

Die mit weitem Blick auf den Zugersee gelegene Klinik ist ein einzigartiger Ort in schönster Natur. Die Station für Depressionsbehandlung und Psychotherapie bietet für grundversicherte Patientinnen und Patienten Raum zum Wohlfühlen. Die Station verfügt über 16 modern eingerichtete Zimmer mit WLAN-Anschluss und traumhafter Sicht auf See oder Klinikgarten. Die grosszügigen Räume vermitteln Privatsphäre und Ruhe.

Das Therapieprogramm lässt genügend Zeit zur freien Verfügung. Auf der Station befinden sich Aufenthaltsräume mit TV, eine Gemeinschaftsküche, ein Entspannungsbad sowie ein Fitnessraum. Die kraftspendende Umgebung lädt ein zu aktiver Erholung in der Natur.

Wer ist für Sie da?

Sie werden von einem interprofessionellen Team aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen sowie erfahrenen Pflegefachpersonen begleitet und rund um die Uhr betreut. Zögern Sie nicht, uns bei Fragen oder Problemen anzusprechen. Zudem steht Ihnen bei Fragen zu den Bereichen Arbeit, Wohnen, Finanzen und Freizeit der Sozialdienst zur Verfügung. Das ökumenische Seelsorgerteam bietet Einzelgespräche oder gemeinsame Meditationen für Menschen aller Konfessionen und Religionen.

Unsere Angebote

Psychotherapie

- IPT
- CBASP

Spezialtherapien

- Kunst- und Ausdruckstherapie
- Körperorientierte Therapie
- Musiktherapie
- Handlungs- und werkorientierte Therapie

Biologische Verfahren

- Psychopharmakotherapie
- Biofeedback
- Lichttherapie

Zusätzliche Verfahren

- Akupunktur
- Aromatherapie
- Achtsamkeitstraining
- Entspannungstherapie
- Meditation

Wie beschäftige ich mich in der Freizeit?

Freizeit

- Sport (Nordic Walking, Wandern, Fitness, Gymnastik)
- Kultur
- Kochen

Infrastruktur

- Minigolf und Tischtennis
- Freiluftschach
- Therapiegarten
- WaldParcours
- Meditationsraum und Kapelle
- Grillplätze
- Coiffeur
- Cafeteria mit Aussichtsterrasse

Was gehört in den Koffer?

- Alltagskleider
- Pflegeartikel
- Trainer
- Turnschuhe
- aktuelle Medikamente

Therapie

Die Therapieplanung richtet sich nach Ihrer individuellen Situation. Aufbauend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und wirksamen Psychotherapien stellen wir mit Ihnen Ihr Therapieprogramm zusammen. Psychotherapie nimmt einen zentralen Stellenwert ein, mit dem Ziel, dass Sie Ihre Lebenssituation wieder selbst gestalten können.

Gerne besprechen wir mit Ihnen Ihre Behandlung in einem persönlichen Gespräch.

Was ist IPT?

Interpersonelle Psychotherapie (IPT) gilt als besonders wirksame Therapie bei depressiven Episoden. Sie arbeitet im «Hier und Jetzt» und fokussiert auch auf Auslöser der Depression.

Was ist CBASP?

CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) ist eine spezifische Psychotherapie bei chronischer Depression. Situationsanalysen und interpersonelle Strategien ermöglichen ein klares Erkennen von Zusammenhängen.

Verhaltenstrainings erleichtern das Umsetzen neuer Verhaltensweisen in der konkreten Situation.

Service Hotellerie

Unsere Hotellerie ist jeden Tag dafür besorgt, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Ein abwechslungsreiches Verpflegungsangebot sorgt für gesunde Kost.

Am Mittag und Abend wählen Sie zwischen einem Menü mit Fleisch oder einem vegetarischen Menü. Zusätzlich bieten wir verschiedene Alternativen an. Spezielle Diäten bereiten wir gerne für Sie zu.

Wie kann ich mich anmelden?

Eine Anmeldung ist über Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt bzw. Ihre Psychiaterin oder Ihren Psychiater möglich. Sie können sich auch selbst für ein Vorgespräch oder eine Besichtigung der Station anmelden.

Direktwahl

Patientenanmeldung

Telefon 041 726 33 01
patientenanmeldung.klinik@triaplus.ch
www.triaplus.ch

Besuche

Wir freuen uns, wenn Sie Besuch bekommen. Wir bitten um Verständnis, dass Besuche nicht während den Therapiezeiten stattfinden sollten.

Allgemeine Besuchszeiten

Täglich von 9 bis 21 Uhr.

Kann ich über das Wochenende nach Hause?

In der Regel können Sie nach Absprache mit dem Stations-team die Nacht von Samstag auf Sonntag zu Hause verbringen.

Teilnahme am Strassenverkehr

Während Ihres Aufenthalts ist eine aktive Teilnahme am Strassenverkehr (Auto, Velo) grundsätzlich nicht erlaubt.