

## Kontakt

Klinik Zugersee  
Zentrum für Psychiatrie  
und Psychotherapie

Widenstrasse 55  
6317 Oberwil-Zug

T 041 726 33 00  
F 041 726 36 40

linik-zugersee@triaplus.ch  
www.triaplus.ch



Die Station A5 befindet sich im Haus A auf der Ebene 5.



## Station A5 Kurzintervention, Krise und Diagnostik

Behandlungszentrum für Akut- und Allgemeinpsychiatrie



## Herzlich willkommen auf der Station A5

Die Station A5 bietet für Menschen mit neu aufgetretenen psychischen Symptomen ein breites diagnostisches Angebot und stellt bei Krisen oder Rückfällen zeitgemäße Behandlungsangebote zur Verfügung. Unsere Fachleute unterstützen Sie menschlich und professionell bei der Bewältigung und Genesung.

Die Räumlichkeiten der Station bieten Ihnen Gelegenheit zum Innehalten, Krafttanken und Wohlfühlen. Hier können Sie sich in einer schwierigen Lebenssituation neu orientieren und mit unserer fachkundigen Hilfe regenerieren. Die Station ist Teil des Behandlungszentrums für Akut- und Allgemeinpsychiatrie der Klinik Zugersee.

### Wer ist für mich da?

Sie werden von einem multiprofessionellen Team aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen sowie erfahrenen Pflegefachpersonen begleitet, das rund um die Uhr präsent ist.

Zudem stehen Ihnen bei Bedarf Fachleute aus den Bereichen Sozialdienst, Ernährungsberatung, Körpertherapien, Seelsorge, Kunst- und Ausdruckstherapie, Handlungs- und Werkorientierte Therapie, Musiktherapie sowie weitere Angebote zur Verfügung.

Unsere therapeutische Unterstützung erfolgt konkret, zugeschnitten auf Ihre individuelle Situation und lebensnah. Die Behandlungskonzepte basieren auf wissenschaftlich anerkannten Verfahren.

## Wie beschäftige ich mich in der therapiefreien Zeit?

Neben Freizeiträumen, Sportgeräten, einem Gestaltungsatelier sowie der Erlebnis-Terrasse auf der Station stehen Ihnen zahlreiche weitere Angebote zur Verfügung, darunter:

Caféteria mit Aussichtsterrasse

Meditationsraum

Coiffeur-Salon

Minigolf und Tischtennis

Freiluftschach

WaldParcours

Sportplatz

Unzählige Begegnungsorte und idyllische Spazierwege

## Wie läuft die Therapie ab?

Zu Beginn des Aufenthalts wird gemeinsam mit Ihnen sowie Ihren zuständigen ärztlichen und pflegerischen Fachpersonen eine individuelle Behandlungsvereinbarung erarbeitet.

Je nachdem, ob es bei Ihnen mehr um die Frage einer diagnostischen Abklärung, Krisenbewältigung oder Akutbehandlung geht, wird das Vorgehen auf Ihre persönliche Situation abgestimmt und ein Therapieplan erstellt.

Unsere Fachleute aus den verschiedenen Disziplinen arbeiten koordiniert zusammen und orientieren sich hierbei an den zusammen mit Ihnen festgelegten Zielen. Soweit möglich und von Ihnen gewünscht werden Angehörige gerne in den Behandlungsprozess einbezogen.

## Service Hotellerie

Unsere Hotellerie kümmert sich jeden Tag darum, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Ein abwechslungsreiches Verpflegungsangebot sorgt für gesunde und genussvolle Kost.

Mittags und abends wählen Sie jeweils zwischen einem Menü mit Fleisch und einer vegetarischen Alternative aus, dabei bieten wir verschiedene Varianten an.

Spezielle Diäten bereiten wir individuell für Sie zu, gerne in Absprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

## Ist es möglich, in der Klinik Besuch zu empfangen?

Wir freuen uns, wenn Sie Besuch bekommen! Der Kontakt und die Zusammenarbeit mit Ihren Angehörigen und die aktive Pflege Ihres sozialen Netzes können sehr wertvoll für den Genesungsprozess sein.

**Allgemeine Besuchszeiten:**  
Täglich von 9 bis 21 Uhr.

Wir bitten um Verständnis, dass Besuche nicht während den Therapiezeiten geplant werden sollten.

## Darf ich über das Wochenende nach Hause?

Aufenthalte in Ihrem gewohnten Umfeld können im Verlauf der Behandlung sinnvoll sein und sind nach Absprache möglich. Die Planung können Sie während Ihres Aufenthaltes direkt mit Ihrem Behandlungsteam absprechen.

## Darf ich Auto fahren?

Während Ihres Aufenthalts ist eine aktive Teilnahme am Strassenverkehr (Auto, Motorrad, Velo etc.) grundsätzlich nicht gestattet.

## Was kann ich bei weiteren Fragen tun?

Bitte melden Sie sich bei uns! Wir sind gerne für Sie da.