

### Kontakt

**Triaplus AG**  
**Kinder- und Jugend-  
psychiatrie Schwyz**

Bahnhofstrasse 1  
6410 Goldau  
T 041 747 68 50  
[kjp.goldau@triaplus.ch](mailto:kjp.goldau@triaplus.ch)

[kjp-sz.triaplus.ch](mailto:kjp-sz.triaplus.ch)



Gruppentherapie für Jugendliche  
im Autismus-Spektrum

In der Gruppentherapie für Jugendliche mit einer Diagnose im Autismus-Spektrum sollen ausführliche Informationen über Autismus vermittelt werden. Darüber hinaus hat das Kompetenztraining zum Ziel, Selbstakzeptanz und Selbstfürsorge zu fördern, Methoden der Stressbewältigung zu vermitteln sowie eine Verbesserung der sozio-emotionalen Kompetenzen zu erreichen. Jugendliche im Autismus-Spektrum geraten immer wieder in herausfordernde Situationen. Dabei bietet eine Gruppentherapie eine sehr gute Möglichkeit, von und mit anderen zu lernen. Das Gruppensetting bietet einen geschützten Rahmen zum Vermitteln und Einüben sozialer und kommunikativer Fertigkeiten.

### Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von ca. 12 bis 15 Jahren, wohnhaft in den Kantonen Schwyz, Uri und Zug mit einer Diagnose im Autismus-Spektrum.

### Einbezug der Eltern

Während des Kompetenztrainings finden voraussichtlich zwei Elternabende statt. Sie erhalten dabei die Möglichkeit, andere Eltern betroffener Jugendlicher kennenzulernen und sich auszutauschen. Dabei werden Informationen zum Thema Autismus vermittelt und der Umgang mit herausfordernden Situationen und Verhaltensweisen besprochen.

### Zeitpunkt und Ort

Die Gruppentherapie findet von September 2025 bis Januar 2026 jeweils dienstags von 16.00 bis 17.30 Uhr an der Centralstrasse 5d (2.Stock) in Goldau statt.

### Kosten

In der Regel werden die Kosten von der Krankenkasse oder der IV übernommen mit Ausnahme von Franchise und Selbstbehalt.

### Leitung

Jasmina Rogic, Psychologin  
Sara Stadelmann, Psychologin  
Mischa Pfeifer, Assistenzarzt

### Anmeldung

Die definitive Anmeldung und Aufnahme für die Gruppentherapie erfolgt nach einem Indikationsgespräch. Wenden Sie sich für die Anmeldung bitte an die fallführende Therapeutin. Befindet sich der Jugendliche/ die Jugendliche nicht in Behandlung in der KJP Goldau, melden Sie sich bitte beim Sekretariat der Kinder- und Jugendpsychiatrie Goldau unter der Telefonnummer 041 747 68 50 oder per E-Mail ([kjp.goldau@triplus.ch](mailto:kjp.goldau@triplus.ch)).