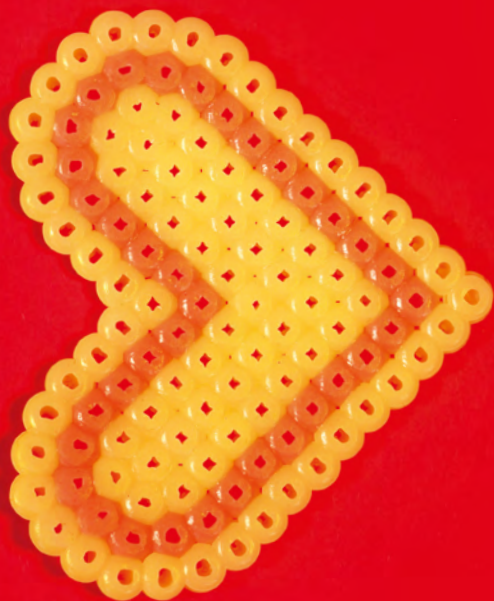
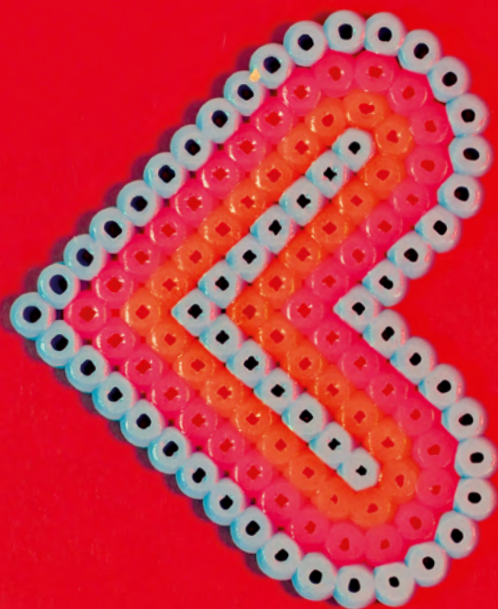


Einzel-, Paar-, Familienberatung



Sorgen können
das Leben verändern.
Beratung auch.



Paar- und Familienberatung

In einer Beratung können Sie Ihre Fragen besprechen und erste Schritte zu einer Lösung entwickeln.

- Probleme in der Partnerschaft
- Sexualität in der Beziehung
- Schwierigkeiten in der Kommunikation
- Sorgen mit den Kindern
- Familiäre Konflikte
- Ungeklärte Fragen zu Rechten und Pflichten als Mutter und Vater
- Ratlosigkeit, wie es weitergehen soll
- Trennung und Scheidung
- Herausforderungen als Patchworkfamilie
- Mediation

Schwangerschaft- und Sexualberatung

In einer Beratung können Sie Ihre Fragen besprechen und erste Schritte zu einer Lösung entwickeln.

- Schwangerschaft
- Eine ungeplante Schwangerschaft
- Eine Geburt
- Fragen zur Vereinbarkeit Familien- und Erwerbsarbeit
- Der Übergang vom Paar zur Familie
- Beratung vor und nach der Geburt
- Die Doppelrolle als PartnerIn und Elternteil
- Schwierig zu besprechende sexuelle Fragen
- Familienplanung
- Verhütungsfragen

Alle Schwangerschafts- und Sexualberatungen sind kostenfrei.



Einzelberatung für Frauen

In einer Beratung können Sie Ihre Fragen besprechen und erste Schritte zu einer Lösung entwickeln.

- Probleme in der Partnerschaft
- Sorgen mit den Kindern
- Familiäre Konflikte
- Überforderung
- Ungeklärte Fragen zu Rechten und Pflichten als Mutter
- Ratlosigkeit, wie es weitergehen soll
- Trennung und Scheidung
- Vereinbarkeit Familie / Beruf
- Hohe Stressbelastung im Alltag
- Gewalt in Partnerschaft / Familie

Die erste Einzelberatung ist kostenfrei.

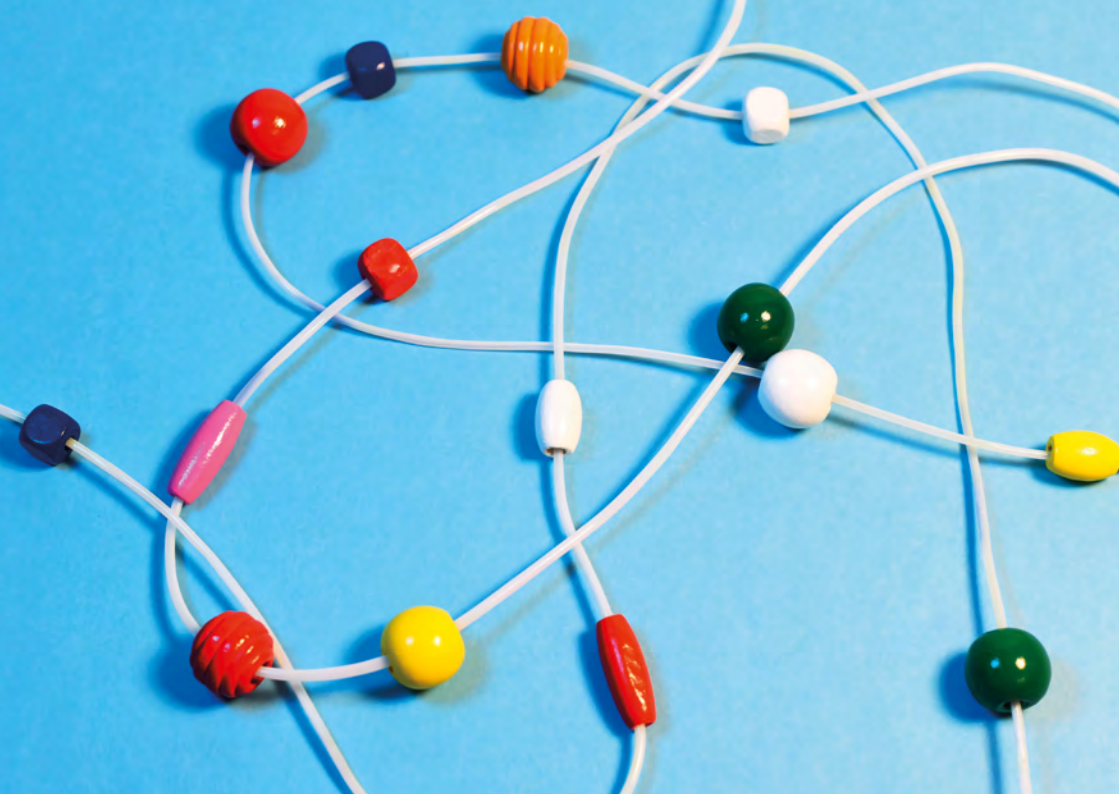


Einzelberatung für Männer

In einer Beratung können Sie Ihre Fragen besprechen und erste Schritte zu einer Lösung entwickeln.

- Probleme in der Partnerschaft
- Sorgen mit den Kindern
- Familiäre Konflikte
- Überforderung
- Ungeklärte Fragen zu Rechten und Pflichten als Vater
- Ratlosigkeit, wie es weitergehen soll
- Trennung und Scheidung
- Vereinbarkeit Familie / Beruf
- Hohe Stressbelastung im Alltag
- Gewalt in Partnerschaft / Familie

Die erste Einzelberatung ist kostenfrei.



Netzwerk frühe Kindheit Schwyz

Eltern sein ist etwas Besonderes – und manchmal auch ganz schön herausfordernd.

Gemeinsam finden wir Wege, wie Sie und Ihr Kind Stabilität, Sicherheit und Freude im Familienalltag erleben können.

Damit Sie die richtige Unterstützung finden, gibt es das «Netzwerk frühe Kindheit Schwyz».



Kontakt:
familienbegleitung@triaplus.ch
www.nefki-sz.ch



Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Zuständigkeitsbereiche der Vermittlung

Schwangerschaft	Geburt	Wochenbett	KITA	Spielgruppe	Kindergarten	Schuleintritt
Gynäkolog:in						
Geburtsklinik/Hausgeburt						
Hebamme / Pflegefachperson						
Fachstelle Frühe Kindheit (FFK) Mütter- & Väterberatung (MVB)						
Erziehungsberatung (EB) Angebot abhängig von Wohngemeinde						
Pädiater:In						
Frühtherapiestellen						
					Weiterführende Fachstellen	
Familienbegleitung / Netzwerk frühe Kindheit Schwyz (Nefkis)						

Was wir bieten:

- Kostenfreie Unterstützung von Familien und Vermittlung zu den passenden Angeboten
- Für werdende Eltern und Familien mit Kindern von der Schwangerschaft bis zum Schuleintritt (Kinder 0 – 6 Jahre)
- Wir melden uns bei Ihnen – vertraulich und ohne bürokratische Hürden.

Wann wir für Sie da sind:

- Orientierungshilfe bei den vielen Unterstützungsangeboten
- Konflikte oder Schwierigkeiten mit dem Kind/in der Familie
- Überforderung im Familienalltag
- Krisen: Trennung, Verlust, Geburt eines weiteren Kindes
- Herausforderungen durch Migration oder Sprachbarrieren
- Einsamkeit / soziale Isolation
- Psychische / körperliche Erkrankungen bei Eltern oder Kindern
- Finanzielle Sorgen, Sucht, andere belastende Lebensumstände



In unseren Gesprächen stehen Ihre persönlichen Anliegen und Bedürfnisse im Zentrum.

Wir beraten und begleiten Sie bei der Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele und Veränderungswünsche. In einer ersten Beratung verschaffen wir uns gemeinsam einen Überblick und planen mit Ihnen das weitere Vorgehen. Wir arbeiten systemisch sowie ressourcen- und lösungsorientiert.



Alle weiteren Informationen und Kosten finden Sie auf unserer Website.

Etzelstrasse 27
8808 Pfäffikon
Tel 041 747 69 80
fb.pfaeffikon@triaplus.ch
eb.pfaeffikon@triaplus.ch

Centralstrasse 5d
6410 Goldau
Tel 041 747 68 80
fb.goldau@triaplus.ch
eb.goldau@triaplus.ch

**tria
plus**

Einzel-, Paar- und
Familienberatung
Schwyz